埼玉県立 所沢北高等学校
『1・2年生進路講演会』

【大学入試の現状と保護者の心構え】

2026年10月10日

駿台予備学校　駿台教育センター
井上 光

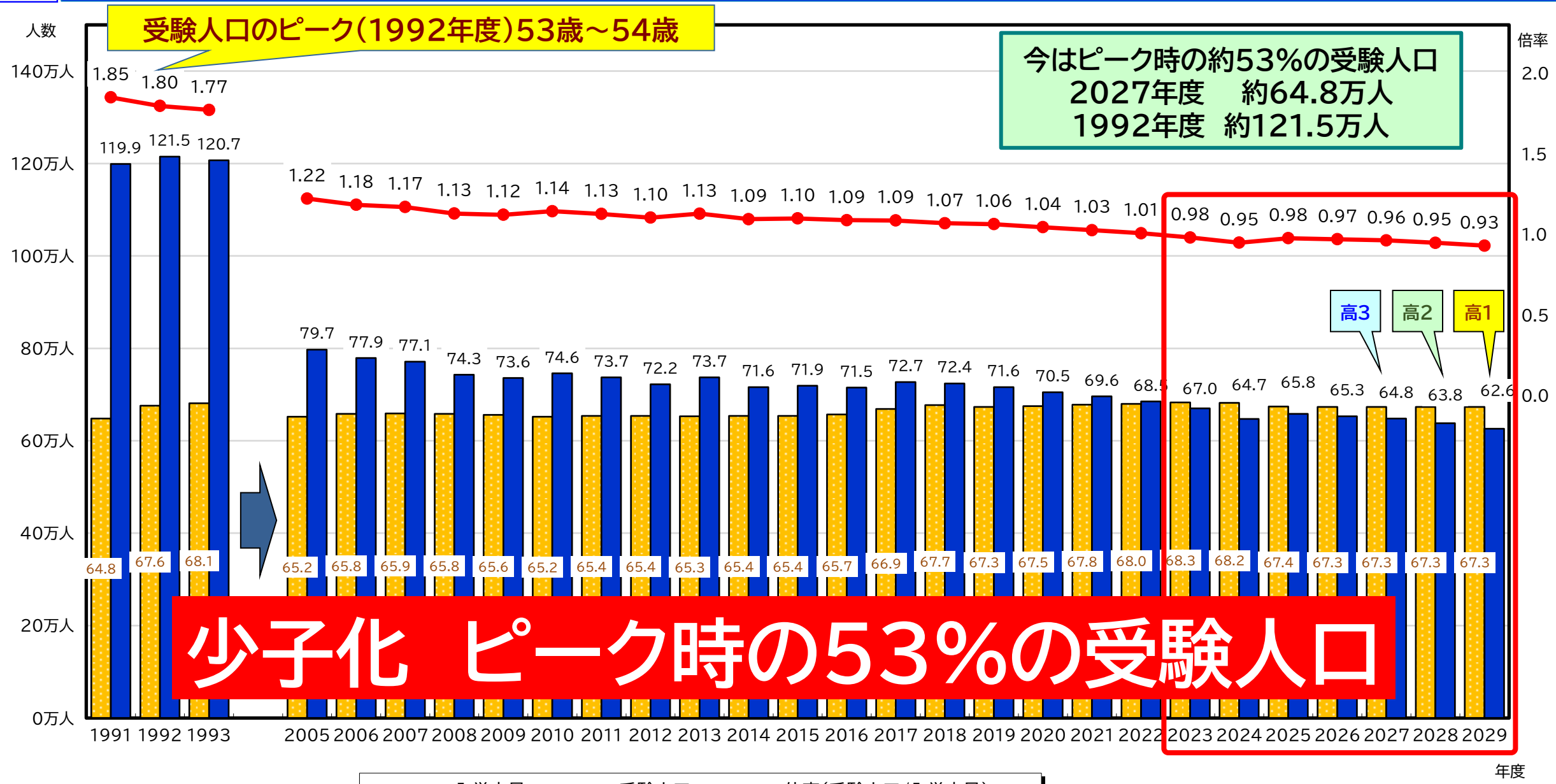
contents

1. 大学入試の現状と基礎知識

2. 受験への心構えと学習プラン

3. 保護者の役割と受験への対応

3 受験人口と大学入学定員推移



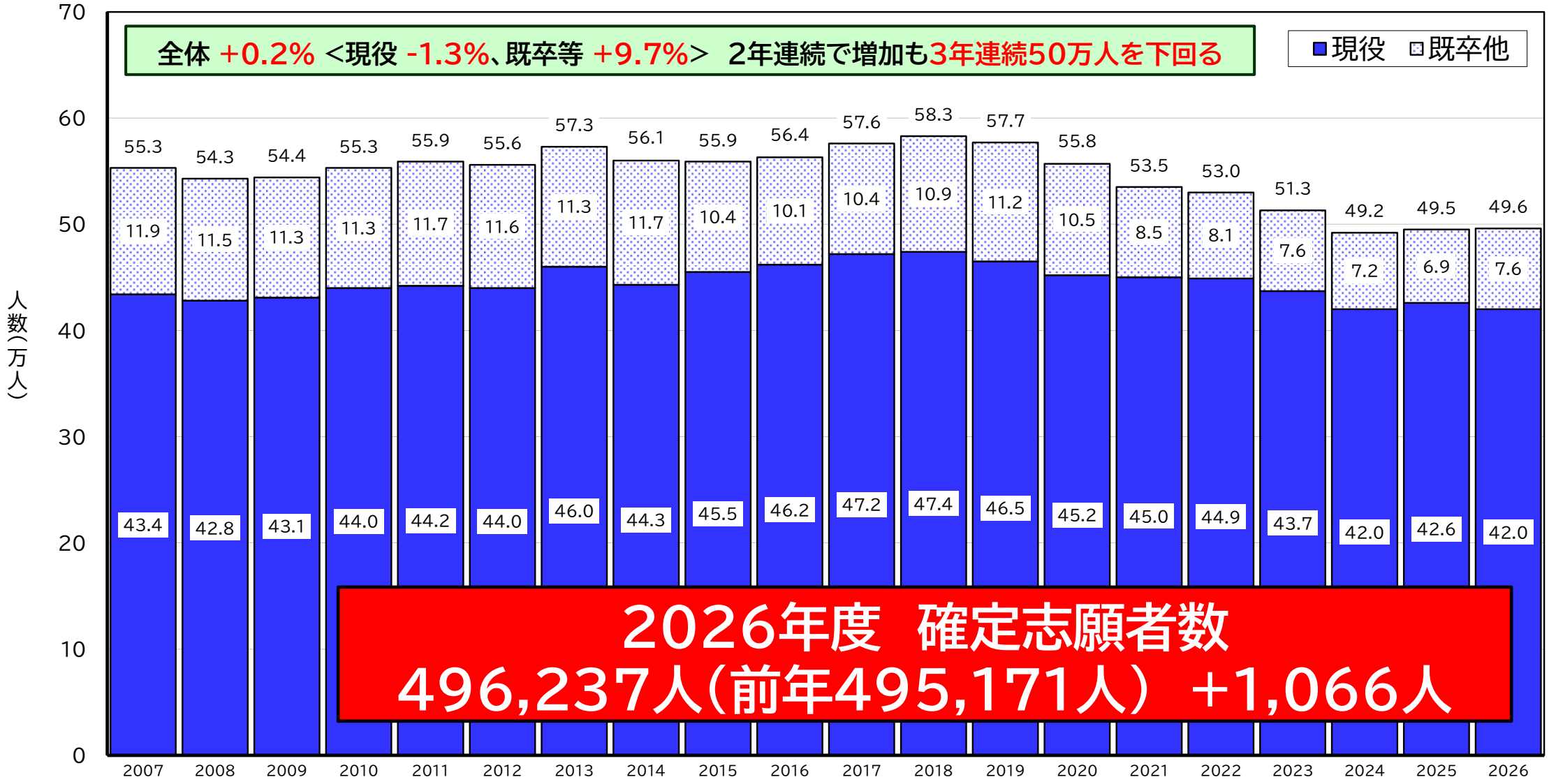
少子化　ピーク時の53%の受験人口

※2026年度以降は駿台推定値

4

大学入学共通テスト・大学入試センター試験

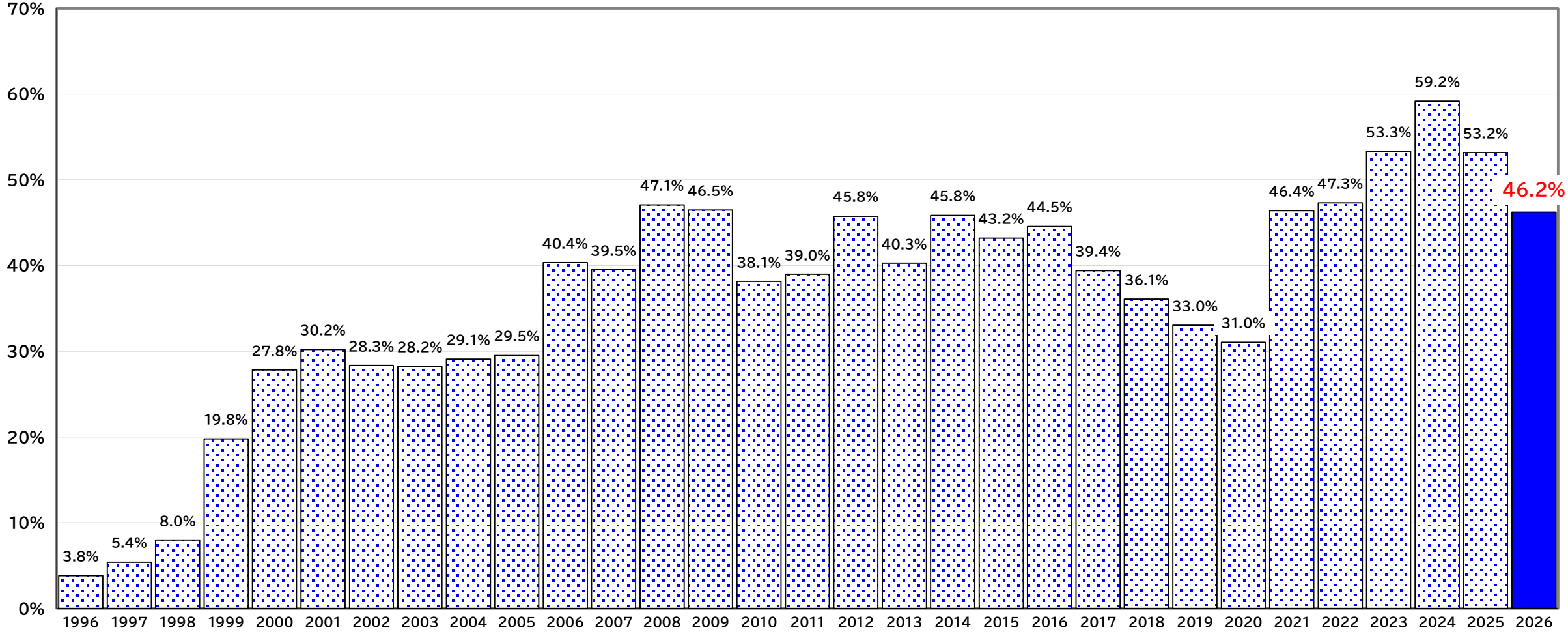
確定志願者数推移



- 現　役・・・現役占有率は84.7%、「現役中心の入試」という状況に変わりなし
- 既卒等・・・7年ぶりに増加し、7万人台に戻った

※大学入試センター発表の最終確定修正値

6 定員割れした私立大学の割合の推移



○志願者数、受験者数、入学者数が前年度から増加した。
○入学者数は3,441人増加して、514,277人となった。
○入学定員充足率は1.13ポイント上昇して、102.74%となった。
○入学定員充足率が100%未満の大学は41校減少して275校となり、大学全体に占める未充足校の割合は7.0ポイント下降して、46.2%となった。

※2026年8月7日 日本私立学校振興・共済事業団発表資料 「2026年度私立大学・短期大学等入学志願動向」より

7 年内入試(総合型選抜・学校推薦型選抜)

総合型選抜(9月～)　＊2月上旬までに発表

大学の求める学生像(アドミッションポリシー)と受験生の人物像「出願書類(志望理由書・活動報告書・調査書)」「面接・小論文」「実技試験・プレゼンテーション」などを通じて、「能力」「目的意識」が一致しているかを総合的に判断して合格を決める方式。他大学や他方式と併願可能な大学もある。

基礎学力型総合型選抜や共通テストを活用する総合型選抜も増加傾向。

学校推薦型選抜(11月～)

＊共通テストを課さない大学　1月発表　　＊共通テストを課す大学　2月発表

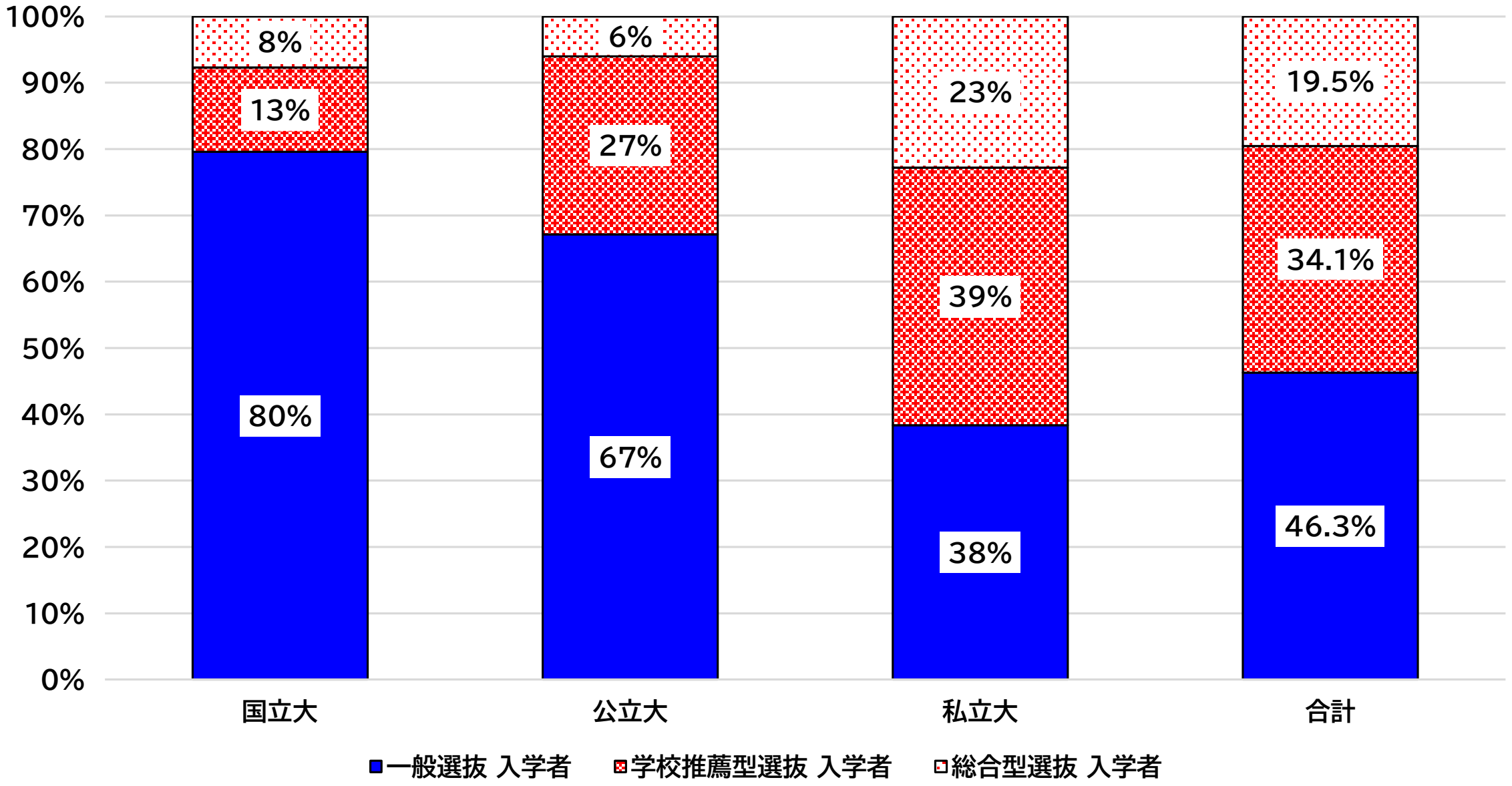
高校からの推薦が必要。公募制・指定校制などがある。
高校時代での勉学やスポーツ、課外活動などの評価を受けて、高校からの推薦を受けることが必要。
その上で、「書類選考」「面接・小論文」「面接」「学力試験」「共通テストの得点」などが課される。
＊指定校制は専願が基本

年内入試の広がりで起きている事例

①安全校のはずが不合格で自信喪失
②あくまで併願校だったのに合格で受験が終わる
③保護者がチャレンジさせない(早く安心したい)

「希望進路の実現」を前提に
年内入試を活用」

8 2025年度入試 選抜方式別入学状況



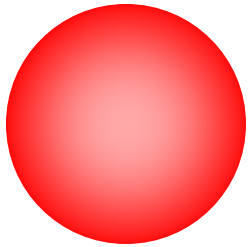
※文部科学省発表より

大学全入時代・淘汰の時代

入れる大学に入るのではなく、

入りたい大学に入れる力をつける時代！

難関大



狭き門

二極化がさらに顕著に！

実質倍率1倍台
定員割れ
経営困難

科目負担　増 ⇔ 減
出題レベル　難 ⇔ 易

11 学部・学科選びのポイント

人・文化

文学　文化学　言語学　語学　哲学
宗教学　心理学　芸術学　歴史学
考古学　地理学　など

世の中（社会）

法律学　政治学　経済学　経営学
商学　社会学
その他（観光、福祉、マスコミ）　など

学際・新領域

人間科学　国際関係学
環境科学　コミュニケーション学
メディア・情報学
総合政策学　エネルギー科学　など

【基礎科学系】

【理学系】
数学　数理科学
物理学　科学　生物学
地学　地球科学　など

【応用科学系】

【工学系】
機械　電気・電子
応用化学　工業化学　材料
土木・建築　情報・通信
航空宇宙　など

【生命科学系】

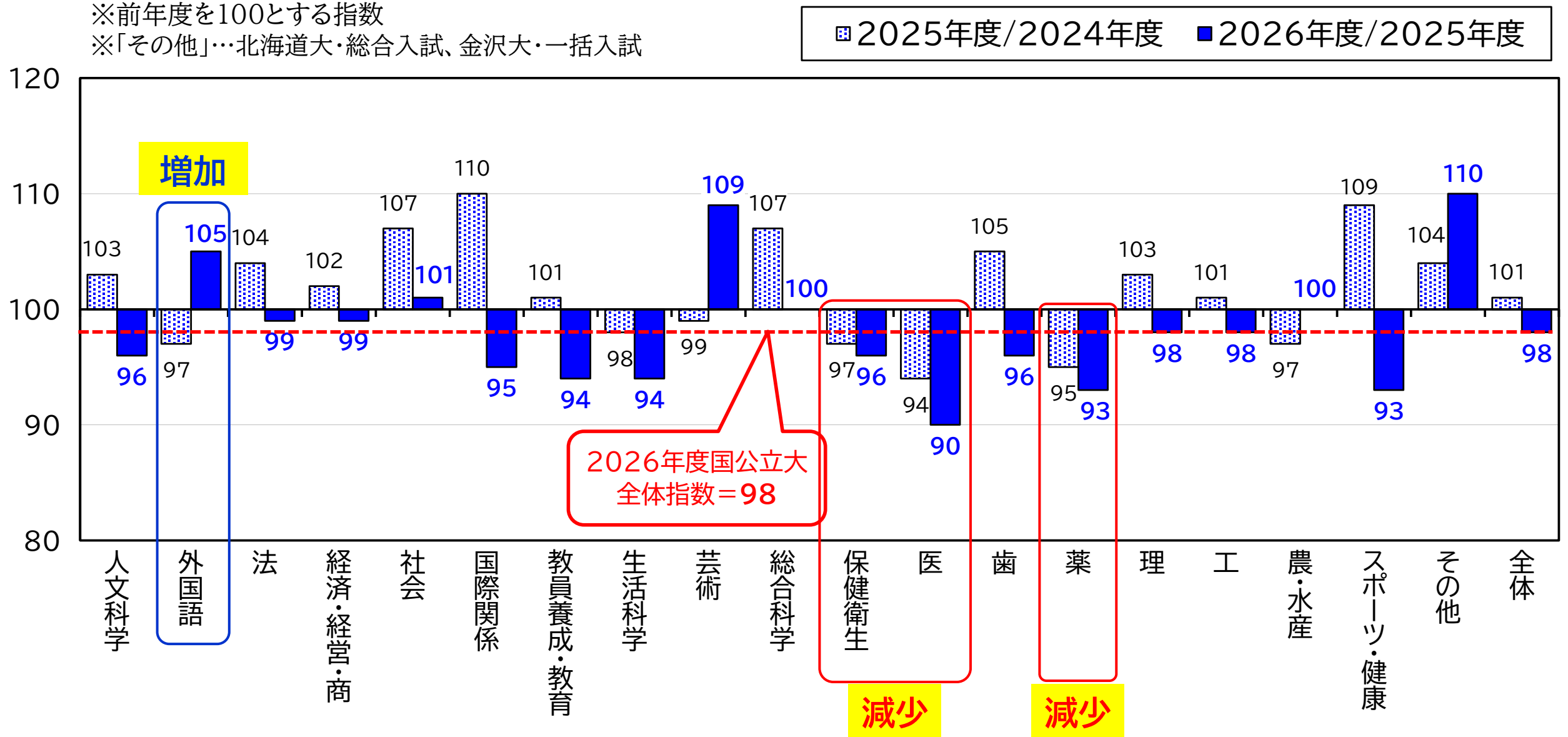
【医学系】
医学　歯学　看護学
薬学　衛生学
栄養学　など

【農・水産・バイオ・獣医・畜産系】
農学　農芸化学
水産学　森林
海洋　など

サイエンス（自然科学）

12 国公立大学一般選抜 系統別志願状況2ヶ年比較

※前年度を100とする指数
※「その他」…北海道大・総合入試、金沢大・一括入試



※「その他」 … 北海道大<総合入試>、金沢大<一括入試>
※文部科学省発表の最終確定値（独自日程を追加、専門職大学を除く）、前年度を100とする指数

13 一般的な大学の入試教科・科目

国公立大学	文系	理系
共通テスト	外国語＋数学2＋国語 ＋理科(基礎)2＋地歴公民2＋情報	外国語＋数学2＋国語 ＋理科(専門)2＋地歴公民＋情報
個別(2次)試験	外国語＋国語＋(地歴公民 or 数学)	外国語＋数学＋理科(2or1)

私立大学	文系	理系
一般選抜	外国語＋国語＋(地歴公民 or 数学)	外国語＋数学＋理科(2or1)

＊大学・学部・学科・方式により、指定される教科・科目が多様化している
＊医学部医学科では、面接が課される
＊医学部医学科だけでなく文系・理系でも論文や総合問題が課される大学がある

＊私立大学は主要3教科が課される大学が多いが、1～2教科で受けられる、
　または4～5教科課される方式もあるので、各大学の募集要項で確認が必要

14 2027年度入試 大学入試スケジュール

大学入学共通テスト マイページ作成（7/1～10/2）
大学入学共通テスト出願（9/15～10/2）

【国公立大学】

総合型選抜（9/1～）結果発表2/11まで
学校推薦型選抜（11/1～）
結果発表　共通テストを課さない　1/22まで
共通テストを課す　2/10まで

大学入学共通テスト（1/16・17）⇒自己採点結果提出（1/18）

個別（2次）試験出願（1/25～2/3）

2段階選抜における第1段階選抜結果発表は、
前期 2/10まで、中期 2/18まで、後期 2/28まで

前期日程試験（2/25～）
中期日程試験（3/8～）
後期日程試験（3/12～）

発表　（国立大学3/6～10）
（公立大学3/1～10）
手続　（3/15まで★）

発表　中期・後期　3/20～24
手続　（3/27まで★）

【私立大学】

総合型選抜（9月～）
学校推薦型選抜（11月～）
定員の50%までを学校推薦型選抜で選抜可

私立大学一般選抜（2/1～3/25）
◎2/1以前も可だが高校や受験生に配慮すること
◎私立大学入試の一般的な入試科目
文系：英語・国語・数学or歴公　理系：英語・数学・理科
◎入試方式の多様
英語外部試験利用入試・全学部方式・得意科目重視など

国公立大学
◎「後期」廃止・縮小の動き
⇒募集人員は前期に偏っている
◎前期日程の合格手続　⇒　後期合格資格を失う
第一志望校は前期日程で！

★手続発表日の取り扱いは大学により異なるので注意してください。「*」は前年度と同一条件にした駿台推定。
※文部科学省、大学入試センター、国立大学協会、公立大学協会等からの正式発表（及び変更）を必ずご確認ください。

15

2027年度入試

大学入学共通テスト試験時間割

駿台 SUNDAI

試験日	出題教科・科目		試験時間		配点
第1日目	地理歴史・公民	『地理総合，地理探究』 『歴史総合，日本史探究』 『歴史総合，世界史探究』 『地理総合／歴史総合／公共』 『公共，倫理』 『公共，政治・経済』	【1科目選択】 10:40 ～ 11:40	【2科目選択】（注1） 第1解答科目 9:30 ～ 10:30 （答案回収等） 10:30 ～ 10:40 第2解答科目 10:40 ～ 11:40	【2科目選択】 200点 【1科目選択】 100点
	国語	『国語』	13:00 ～ 14:30 内訳　近代以降の文章：3題110点、古文：1題45点、漢文：1題45点		200点
	外国語	『英語』 『ドイツ語』『フランス語』 『中国語』『韓国語』	【英語リーディング】【英語以外筆記】 15:20 ～ 16:40		【英語リーディング】100点 【英語以外筆記】200点
			【英語リスニング】（注2） 17:20 ～ 18:20（※音声問題解答時間は30分間）		【英語リスニング】 100点
第2日目	理科	『物理基礎／化学基礎／生物基礎／地学基礎』 『物理』『化学』 『生物』『地学』	【1科目選択】 10:40 ～ 11:40	【2科目選択】（注1） 第1解答科目 9:30 ～ 10:30 （答案回収等） 10:30 ～ 10:40 第2解答科目 10:40 ～ 11:40	【2科目選択】 200点 【1科目選択】 100点
	数学①	『数学Ⅰ』 『数学Ⅰ，数学A』	13:00 ～ 14:10		100点
	数学②	『数学Ⅱ，数学B，数学C』	15:00 ～ 16:10		100点
	情報	『情報Ⅰ』	17:00 ～ 18:00		100点

（注1）　地理歴史及び公民並びに理科の試験時間において2科目を選択する場合には、解答順に第1解答科目及び第2解答科目に区分し各60分間で解答を行うが、第1解答科目及び第2解答科目の間に答案回収等を行うために必要な時間を加え、試験時間は130分とする。

（注2）　リスニングは、音声問題を用い30分間で解答を行うが、解答開始前に受験者に配付したICプレイヤーの作動確認・音量調節を受験者本人が行うために必要な時間を加え、試験時間は60分とする。

16 大学入試の第一関門＝大学入学共通テスト

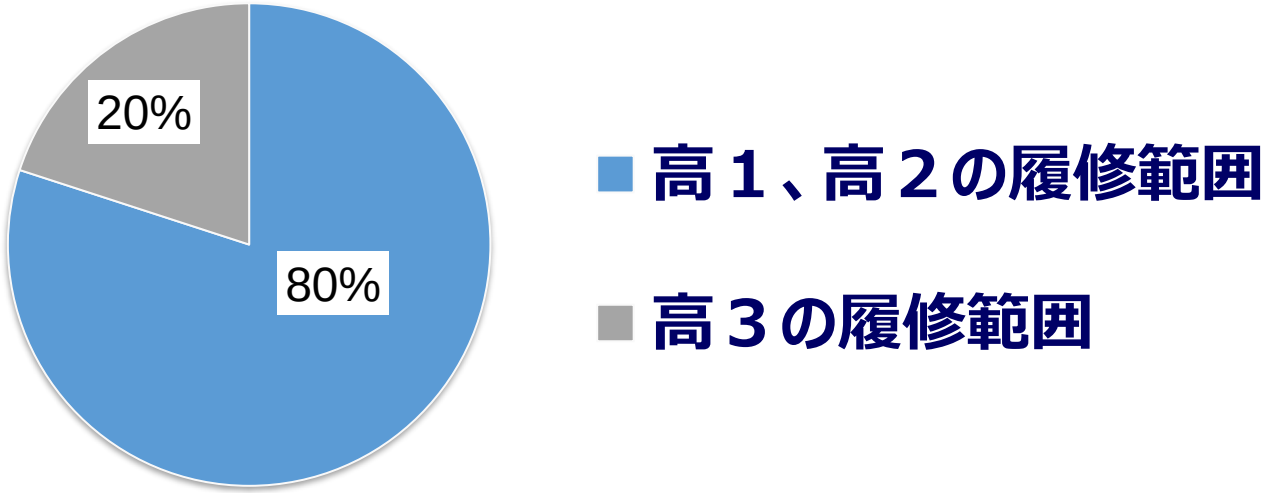
① 全科目マークシート型（思考力・判断力・表現力を問う）

② 受験生は原則全員受験（国公立志望者は入試の第一関門）

③ 難問や奇問はなく、教科書レベルの基本的な内容
（出題範囲は教科書から！！）

④ 国・数・英の
出題範囲の
8割は
高1、2年生の
履修範囲

共通テストの出題割合



17 共通テストで求められるものとは

試験問題ページ数(下書き用紙部分除く)

	センター試験		共通テスト			
科目/年度	2019	2020	2021	2022	2023	2024
数学ⅠA	19	18	23~24	20	22~23	25
数学ⅡB	14	14	18	19~21	21~22	23

問題比較

センター試験

〔1〕 関数$f(\theta)=3\sin^2\theta+4\sin\theta\cos\theta-\cos^2\theta$を考える。

(1) $f(0)=$ アイ , $f\left(\frac{\pi}{3}\right)=$ ウ $+\sqrt{\text{エ}}$ である。

(2) 2倍角の公式を用いて計算すると, $\cos^2\theta=\dfrac{\cos 2\theta+\text{オ}}{\text{カ}}$ となる。さらに, $\sin 2\theta$, $\cos 2\theta$ を用いて$f(\theta)$を表すと

$f(\theta)=$ キ $\sin 2\theta-$ ク $\cos 2\theta+$ ケ …… ①

となる。

(数学Ⅱ・数学B第1問は次ページに続く。)

知識 ➡ 読解力 思考力 発想力

難関大も共通テストで差がつく!!

共通テスト

(3) 花子さんと太郎さんは, $f(x)$と$g(x)$の性質について話している。

花子：①~④は三角関数の性質に似ているね。
太郎：三角関数の加法定理に類似した式(A)~(D)を考えてみたけど, つねに成り立つ式はあるだろうか。
花子：成り立たない式を見つけるために, 式(A)~(D)のβに何か具体的な値を代入して調べてみたらどうかな。

太郎さんが考えた式

$f(\alpha-\beta)=f(\alpha)g(\beta)+g(\alpha)f(\beta)$ …… (A)
$f(\alpha+\beta)=f(\alpha)f(\beta)+g(\alpha)g(\beta)$ …… (B)
$g(\alpha-\beta)=f(\alpha)f(\beta)+g(\alpha)g(\beta)$ …… (C)
$g(\alpha+\beta)=f(\alpha)g(\beta)-g(\alpha)f(\beta)$ …… (D)

(1), (2)で示されたことのいくつかを利用すると, 式(A)~(D)のうち, ネ 以外の三つは成り立たないことがわかる。 ネ は左辺と右辺をそれぞれ計算することによって成り立つことが確かめられる。

ネ の解答群

⓪ (A) ① (B) ② (C) ③ (D)

18 大学入学共通テスト試験対策

共通テストは、限られた(短い)時間で、大量の問題を正確に処理する能力が問われることになる。

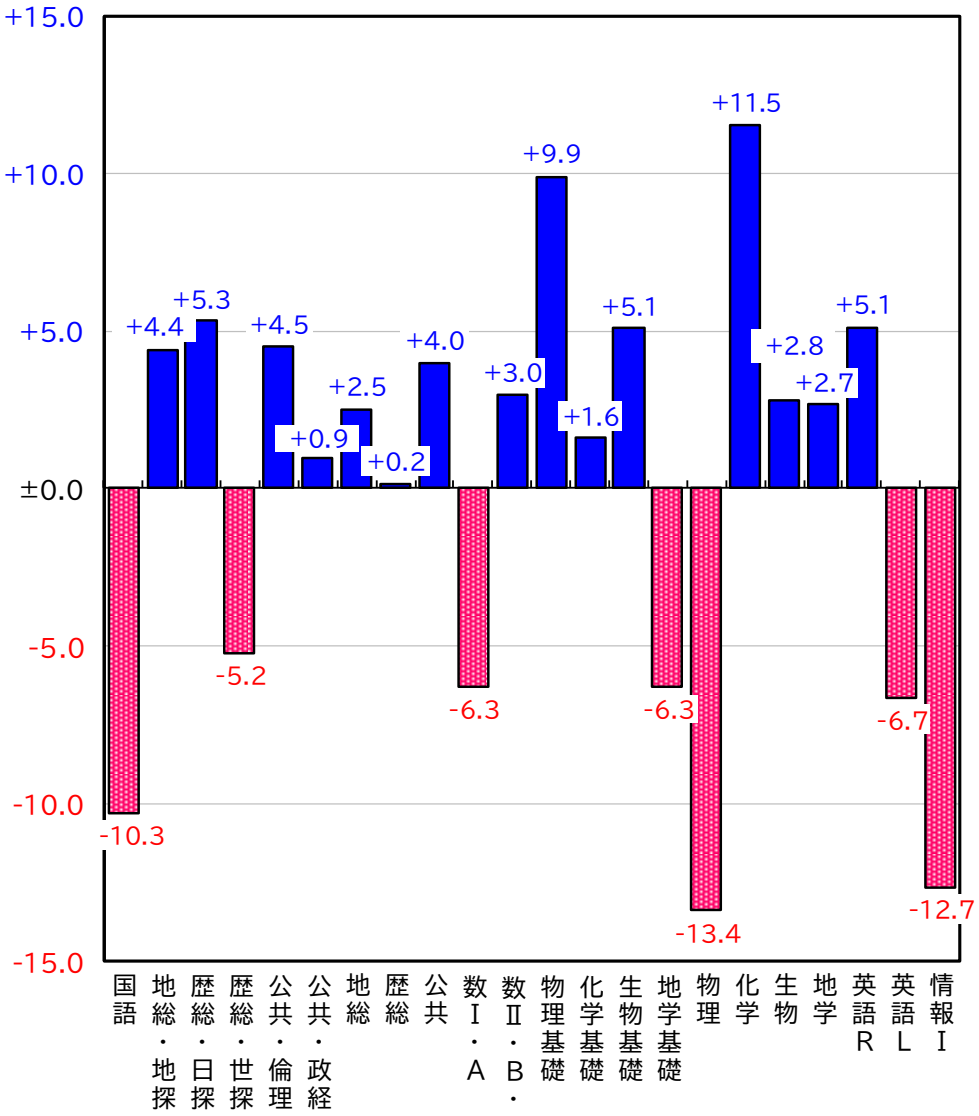
①基礎力、②計画性(時間配分)、③速さ(速読・ 速解力)、④正確さ、⑤慎重さ

模擬試験やマーク型の問題集・過去問などで、「速度」を意識した訓練を重ね、対応力(実戦力)を養成する。

大学入学共通テスト
主要科目平均点2ヶ年比較

教科	科目		満点	2026年度受験者数	平均点		差（2026-2025）
					2026年度	2025年度	
国語	国語		200	438,156	116.4	126.7	-10.3
地理歴史	地理総合，地理探究		100	143,237	61.9	57.5	+4.4
公民	歴史総合，日本史探究		100	124,431	62.3	57.0	+5.3
	歴史総合，世界史探究		100	78,710	60.9	66.1	-5.2
	公共，倫理		100	30,965	64.2	59.7	+4.5
	公共，政治・経済		100	143,238	63.6	62.7	+0.9
	地理総合		50	6,355	24.3	21.8	+2.5
	歴史総合		50	4,477	25.0	24.8	+0.2
	公共		50	5,342	29.3	25.3	+4.0
数学	数学①	数学Ⅰ，数学A	100	343,000	47.2	53.5	-6.3
	数学②	数学Ⅱ，数学B，数学C	100	317,586	54.5	51.6	+3.0
理科	物理基礎		50	18,486	34.7	24.8	+9.9
	化学基礎		50	89,094	28.6	27.0	+1.6
	生物基礎		50	114,187	36.5	31.4	+5.1
	地学基礎		50	48,438	28.2	34.5	-6.3
	物理		100	145,203	45.6	59.0	-13.4
	化学		100	181,584	56.9	45.3	+11.5
	生物		100	56,314	55.0	52.2	+2.8
	地学		100	2,701	44.3	41.6	+2.7
外国語	英語（リーディング）		100	455,114	62.8	57.7	+5.1
	英語（リスニング）		100	453,425	54.7	61.3	-6.7
情報	情報Ⅰ		100	305,202	56.6	69.3	-12.7

※平均点は小数第2位を四捨五入。
※差は四捨五入の関係で0.1の誤差がある場合がある。

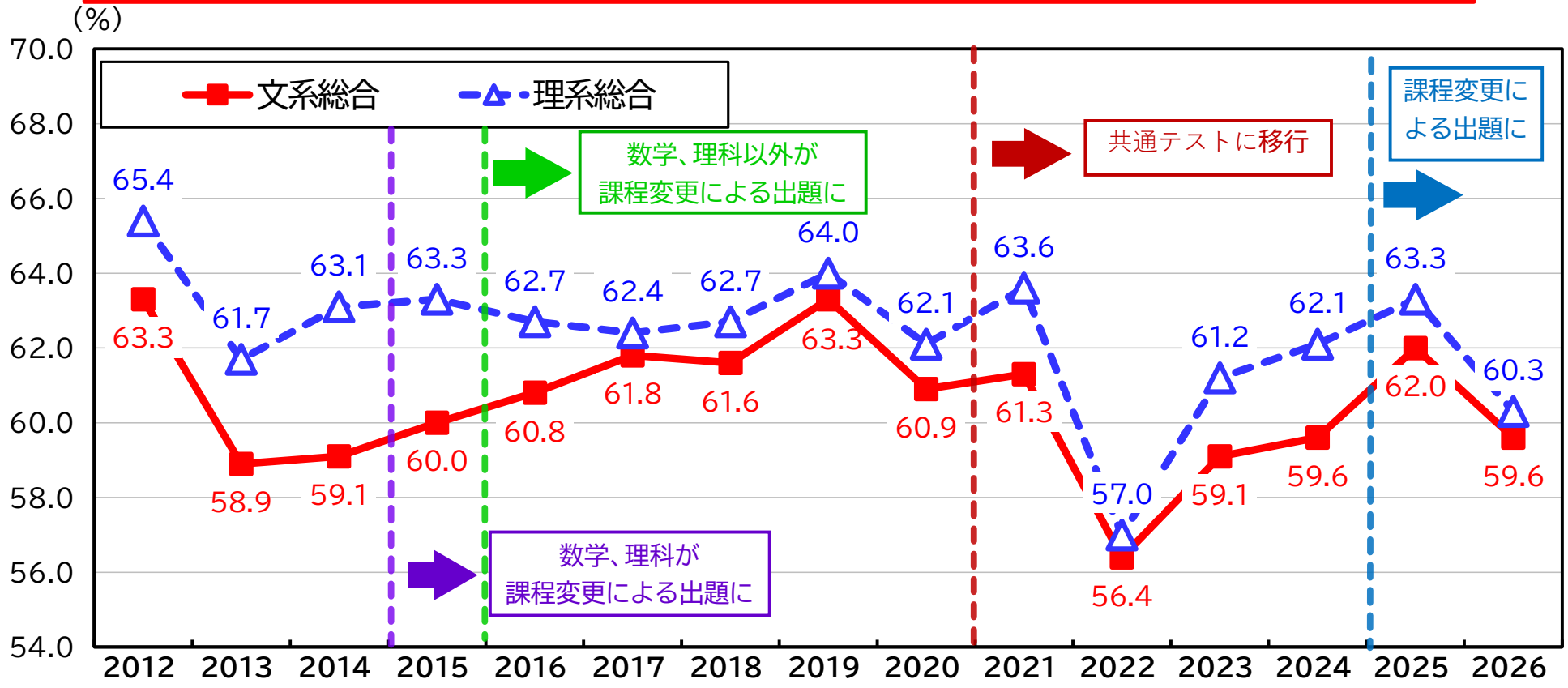


※大学入試センター発表の最終集計　※平均点は小数第2位を四捨五入　※差は四捨五入の関係で0.1の誤差がある場合がある

大学入学共通テスト / 大学入試センター試験

6教科<1000点満点>予想平均点、予想平均得点率推移

6教科文系　596点（対前年 -24点）
6教科理系　603点（対前年 -30点）



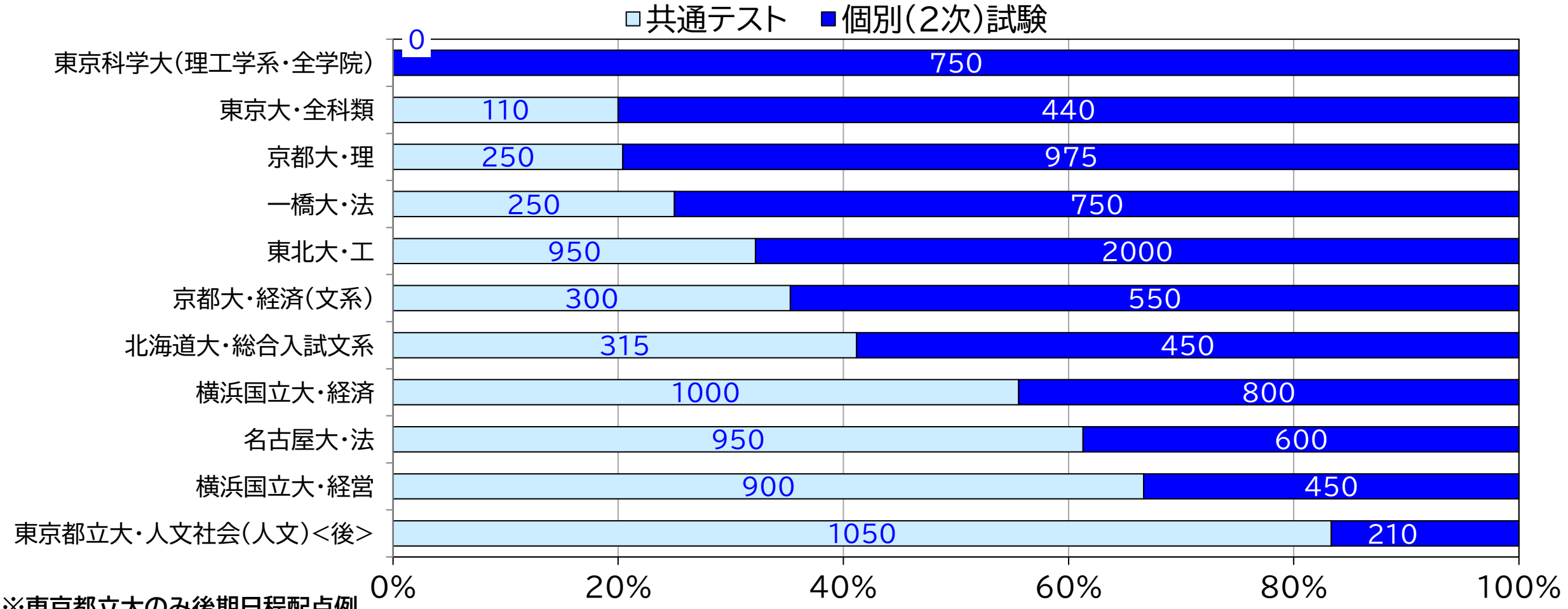
＊大学入学共通テスト自己採点集計サービス最終集計値を基に、河合塾・駿台・ベネッセの3社で推定した1000点満点での平均点
＊20年度まではセンター試験の値。24年度までは900点満点における得点率
＊文系の理科、理系の地歴・公民について、高得点科目を集計した場合の予想平均点で算出
＊得点調整があった年度は得点調整後の値を算出

2026年度入試

国公立大学前期日程 【配点比】 ＊一部抜粋

共通テストと個別試験の配点比は、大学ごとに指定される

個別試験重視 ＝主に個別(2次)試験勝負の大学
共通テスト重視＝主に共通テストの得点で合否判定



※東京都立大のみ後期日程配点例

※実際の出願にあたっては必ず各大学発行の当該入試年度の募集要項等をご確認ください。

2026年度入試 入試科目・配点【国公立大学(文系)】一部抜粋

大学・学部(学科/専攻) 日程			大学入学共通テスト								国公立大学個別(2次)試験				
			配点	外国語	国語	数学	地歴	公民	理科	情報	配点	外国語	国語	数学	地歴
北海道大	総合入試文系	前	315	60	60	60 (2)	80 (2)		40	15	450	150	150	150	
東北大	経済/文系	前	1100	150	150	150 (2)	450 (2)		150	50	1800	600	600	600	
筑波大	社会・国際学群(社会)	前	950	200	200	200	200		100	50 注1	1600	800	800		
千葉大	法政経(法政経)	前	475	100	100	100 (2)	100 (2)		50	25	900	300	300	300	
東京大	文科類	前	110	200	200	200 (2)	200 (2)		100	100	440	120	120	80	120(2)
東京外国語大	全学部	前	500	150	100	100 (2)	50	50		50	450	英語250、英語スピーキング50、歴150			
東京学芸大	教育(中等/英語)	前	1100	300	200	200 (2)	300 (2)			100	550	500	面接50		
東京都立大	法(法)	前	600	200	200	200					460	150	150	数or歴150、調10	
一橋大	経済(経済)	前	210	35	35	35 (2)	35 (2)		35	35	790	260	110	260	160
横浜国立大	経営(経営)	前	900	200	200	200 (2)	100		100	100	450	外国語or数学 450			

注1)筑波大「情報」:負担軽減策あり

※実際の出願にあたっては必ず各大学発行の当該入試年度の募集要項等をご確認ください。

23 2026年度入試 入試科目・配点【国公立大学(理系)】一部抜粋

大学・学部(学科/専攻) 日程			大学入学共通テスト							国公立大学個別(2次)試験				
			配点	外国語	数学	国語	理科	歴公	情報	配点	外国語	数学	理科	その他
北海道大	総合入試理系(総合科学)	前	315	60	60 (2)	80	60 (2)	40	15	450	150	150	150 (2)	
東北大	工	前	950	200	200 (2)	200	200 (2)	100	50	2000	500	750	750 (2)	
筑波大	理工学群(工学システム)	前	950	200	200 (2)	200	200 (2)	100	50 注1	1500	500	500	500 (2)	
千葉大	工(総合工/機械工)	前	475	100	100 (2)	100	100 (2)	50	25	900	300	300	物200 化100	
東京大	理科類	前	110	200	200 (2)	200	200 (2)	100	100	440	120	120	120 (2)	国 80
電気通信大	情報理工	前	500	100	100 (2)	100	100 (2)	50	50	500	100	200	200 (物・化・情から2)	
東京科学大 (医歯学系)	医(医)	前	180	200	200 (2)	200	200 (2)	100	100	360	120	120	120 (2)	面接
東京科学大 (理工学系)	全学院 注3	前	1000	200	200 (2)	200	200 (2)	100	100	750	150	300	300 (2)	
東京農工大	農(応用生物)	前	950	200	200 (2)	200	200 (2)	100	50	700	200	200	300 (2)	
横浜国立大	理工(数物・電子情報系)	前	1000	200	200 (2)	200	200 (2)	100	100	1200	300	450	450 (2)	

注1)筑波大「情報」:負担軽減策あり

注3)東京科学大(理工学系)の共テの成績は、第1段階選抜のみに利用

※実際の出願にあたっては必ず各大学発行の当該入試年度の募集要項等をご確認ください。

24

大学入学共通テスト自己採点集計

予想B判定（合格可能性60%）得点率【文系＜前期＞】　※一部抜粋

東京大、京都大

一橋大、大阪大

東北大、名古屋大、神戸大、九州大

北海道大、筑波大、千葉大、お茶の水女子大、東京外国語大、横浜国立大

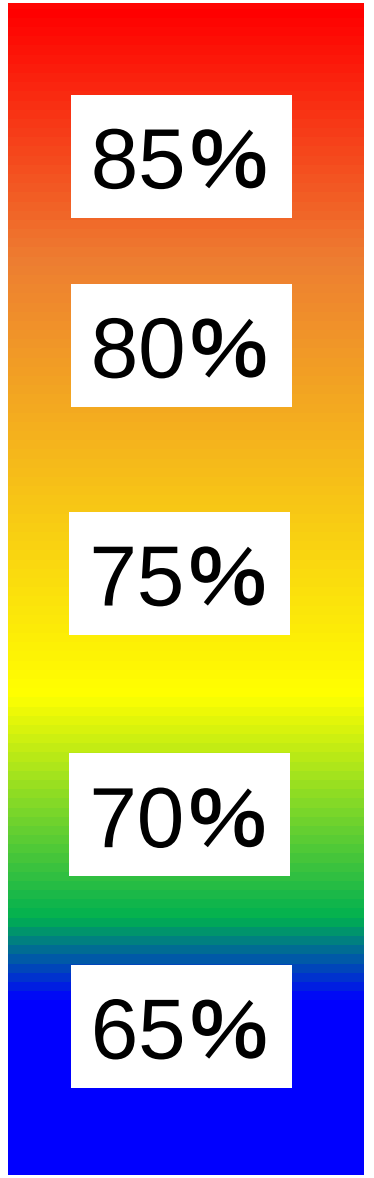
東京学芸大、東京都立大、名古屋市立大、京都府立大、大阪公立大

埼玉大、横浜市立大、金沢大、岡山大、広島大、熊本大

小樽商科大、高崎経済大、宇都宮大、茨城大、新潟大、信州大、静岡大、北九州市立大

弘前大、富山大、和歌山大、山口大、下関市立大、香川大、佐賀大、長崎大

釧路公立大、青森公立大、秋田大、高知県立大、大分大、宮崎公立大、鹿児島大、琉球大



共通テスト
予想B判定得点率

※年度、学部によって差がありますので目安としてご確認ください。

25

大学入学共通テスト自己採点集計

予想Ｂ判定（合格可能性60%）得点率【理系＜前期＞】　※一部抜粋

東京大、京都大

東京科学大、大阪大

東北大、名古屋大、神戸大、九州大

北海道大、筑波大、千葉大、横浜国立大、お茶の水女子大

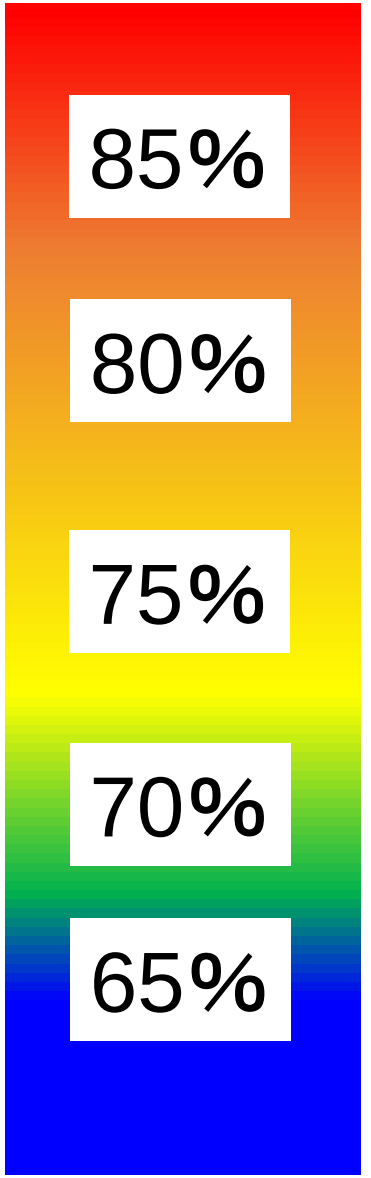
東京農工大、東京海洋大、東京学芸大、東京都立大、電気通信大、大阪公立大

埼玉大、名古屋工大、金沢大、広島大、岡山大

宇都宮大、茨城大、新潟大、信州大、静岡大、奈良女子大、九州工大、熊本大

岩手大、山形大、前橋工科大、鳥取大、山口大、高知大、大分大、鹿児島大

北見工大、山口東京理科大、高知工科大、宮崎大、琉球大



※年度、学部によって差がありますので目安としてご確認ください。

2024～2026年度　大学入学共通テスト

国公立大学医学部医学科 合格者平均得点率3ヶ年比較

	2026	2025	2024
英語R	94.2%	92.4%	83.0%
英語L	81.2%	88.1%	89.2%
数学ⅠA	80.6%	89.1%	85.3%
数学ⅡBC	90.5%	92.8%	89.2%
国語	79.8%	84.0%	80.8%
物理	75.0%	88.3%	90.2%
化学	89.4%	76.9%	85.8%
生物	86.0%	83.1%	81.5%
歴公	81.2%	78.7%	80.0%
情報Ⅰ	78.3%	89.1%	-
5教科7科目	-	-	84.7%
6教科8科目	83.2%	86.0%	-

※2026年6月29日版　共通テスト自己採点集計「データネット」および入試結果調査を元に素点で作成。2025は旧課程科目を除く。

27 私立大学 さまざまな入試方式①

■ 一般方式(大学独自の試験)

- ●全学部入試
  一般入試とは別日程で学部を横断して統一の試験を実施する方式で、併願の可否は大学により異なる
- ●英語検定試験利用入試
  英語4技能検定試験を活用する入試で、利用できる検定試験や利用方法は大学・学部で異なる
  ①出願要件　　スコアを満たすと出願でき、英語の試験は免除(満たしていないと出願できない)
  ②みなし満点　スコアを満たすと英語の得点は「満点」とみなされる
  ③得点換算　　スコアに応じて大学独自の得点に換算される
  ④得点加算　　スコアに応じて大学独自の得点が加算される
- ●試験日自由選択
- ●複線入試(試験教科の異なる方式)
- ●特定科目重視型

■ 大学入学共通テスト利用方式

- ●共通テストの得点のみで合否判定

■ 大学入学共通テスト併用方式

- ●共通テストを必須として一般方式(大学独自の試験)と組み合わせる方式
  例)早稲田大・政治経済、国際教養、スポーツ科学、上智大・全学部、青山学院大<個別学部>等

受験生にとって有利な受験型を選択できる、複数の受験機会が得られる

28 私立大学 さまざまな入試方式②＜中央大・法(法)＞

入試方式	2026年度入試概要			2026年度入試結果				志願倍率			実質倍率		
	入試日	配点	入試教科	募集人員	志願者数	受験者数	合格者数	2026年度	2025年度	2024年度	2026年度	2025年度	2024年度
学部別3教科	2/12	350	外、国、(数or歴公)	269	2,962	2,731	603	11.0	9.9	10.0	4.5	4.5	4.2
学部別4教科	2/12	450	外、国、数、歴公	60	648	575	210	10.8	10.9	10.6	2.7	2.5	2.6
5学部共通3教科	2/9	350	外、国、(数or歴公)	36	1,515	1,424	162	42.1	35.2	32.9	6.8	7.1	7.3
5学部共通4教科	2/9	450	外、国、数、歴公	20	347	317	95	17.4	16.8	15.4	2.7	2.7	2.8
共通テスト併用	共テ	500	外、国、数、(理or歴公)	52	560	446	205	10.8	11.0	12.1	2.2	2.3	2.4
	2/12	200	外										
共通テスト単独前期3教科	共テ	700	外、国、(数or理or歴公)	24	1,703	1,702	337	71.0	58.3	53.3	5.1	3.4	3.1
共通テスト単独前期5教科	共テ	600	外、国、(数or理or歴公から3)	115	2,047	2,038	1,206	17.8	15.7	13.6	1.7	1.6	1.4
共通テスト単独後期	共テ	550	外、国、(数or理or歴公から3)	6	94	87	12	15.7	18.2	11.3	7.3	6.0	5.2

※科目負担が増えると、実質倍率は低くなる

※募集人員≠合格者数(のほうが、人数は多くなる)

※実際の出願にあたっては必ず各大学発行の当該入試年度の募集要項等をご確認ください。

contents

1. 大学入試の現状と基礎知識

2. 受験への心構えと学習プラン

3. 保護者の役割と受験への対応

30 合格への必勝プラン　STEP.1

STEP.1	進路選択	学習計画
中学～高1	▼将来について考える	▼基礎学力の養成
中学・高1からしっかりと基礎をおさえることで、その後の授業の楽しさや教科の面白さを知ることはもちろん、合格へのステップアップにつながります。	Point ①自分の希望・興味 ②自分の性格 ③自分の能力・適性 ④保護者の要望 ⑤家庭環境　　など	進路選択の幅を狭めないように ①全ての科目（特に英語、数学、国語）を偏りなく学習する。 ②各科目の基礎学力をしっかり身につける。 ③不得意科目を作らない。

合格への必勝プラン　STEP.2

STEP.2	進路選択	学習計画
高2	▼文理・学部学科の選択	▼学習法の確立
高2の1年間は志望校決定のために非常に重要な意味を持っています。 合格を勝ち取るためには、少しでも早く、志望校を決定するのが得策です。	Point ①学部・学科の選択 ②学部・学科別進路　など	①予習→授業→復習サイクル確立。 ②学習時間配分（科目別）の決定。 ③選択科目（理科、地歴・公民）の学習開始。 ▼ 基礎学力を養成する中で、自分なりの学習法を見つけ、限られた時間で効率良く学習するパターンを身につけよう。

32 合格への必勝プラン　STEP.3

STEP.3

高2～高3

高3になるまでに、それまで学習した科目・分野について基礎事項を完全に習得しておきましょう。なぜなら、受験勉強は中学・高1・高2の基礎学力があってこそスムーズに進むものだからです。

進路選択

▼志望大学の選定

Point

①受験教科・科目
②教育方針・内容
③教授・講師陣
④建学の精神・校風
⑤施設・環境・所在地
⑥就職状況・就職指導
⑦学費　　など

学習計画

▼文理・志望に合わせた学習

具体的に進路が決定したら、文理・志望に合わせて受験科目を決め、より的を絞った学習を始めよう。

この時期から理科、地歴・公民の勉強を本格的に始め、英語、数学、国語は応用力養成の段階に入るのがベスト。そのためにも基礎は早めに確立しよう。

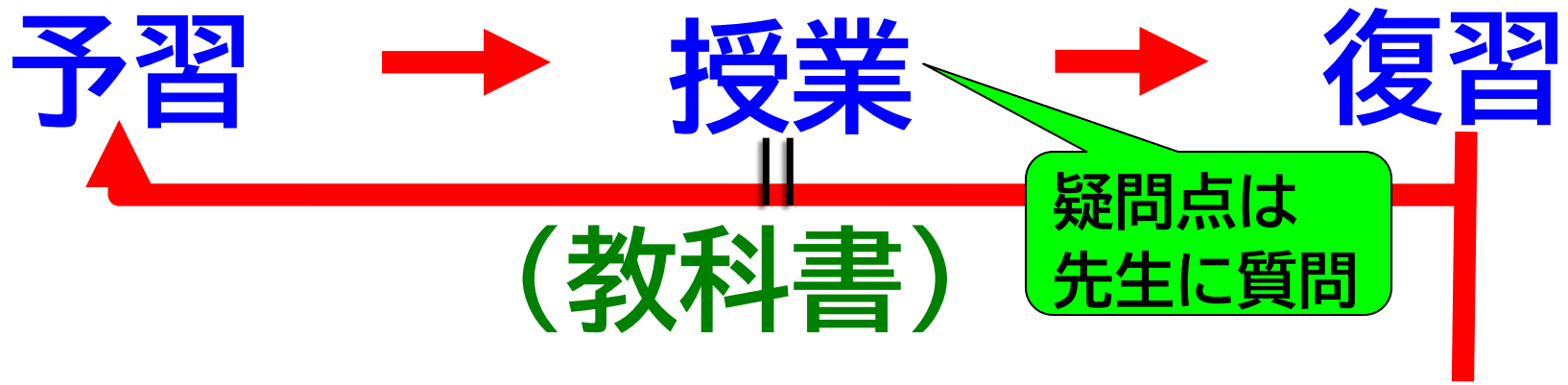
33 合格への必勝プラン　STEP.4

STEP.4	進路選択	学習計画
高3	▼受験大学の決定	▼実戦力の養成
いよいよ、入試本番。 今までの成果を発揮する時です。 悔いの残らない受験をしましょう!!	Point ①受験校数 ②受験日程 ③合格可能性 など	受験大学の問題傾向と対策を考慮した学習を行う。 また、大学別入試実戦模試を受験したり、過去問対策をすることによって答案作成力を養成しよう。 最後の基礎確立と総まとめをしっかり行おう。

第一志望合格のためのポイント

①入試直前までの学校の授業を大切

〇授業をいい加減にして自分勝手な学習
「添削や問題集」に走るのはもっとも危険
〇予習：必ず行う→事前にわからない点や
聞きたい点をはっきりしておく
〇復習：授業でわかった点が確実かどうか
確認する（分かった気になってないか？）



②苦手科目を克服する

〇得意科目をさらに伸ばすよりも、

　苦手科目を平均点に持っていく方が容易

〇不得意科目を放置しておくと、焦りをうむ

第一志望合格のためのポイント

③規則正しい生活と計画性のある学習を

○起床時間・就寝時間を一定させる

○睡眠時間を確保する

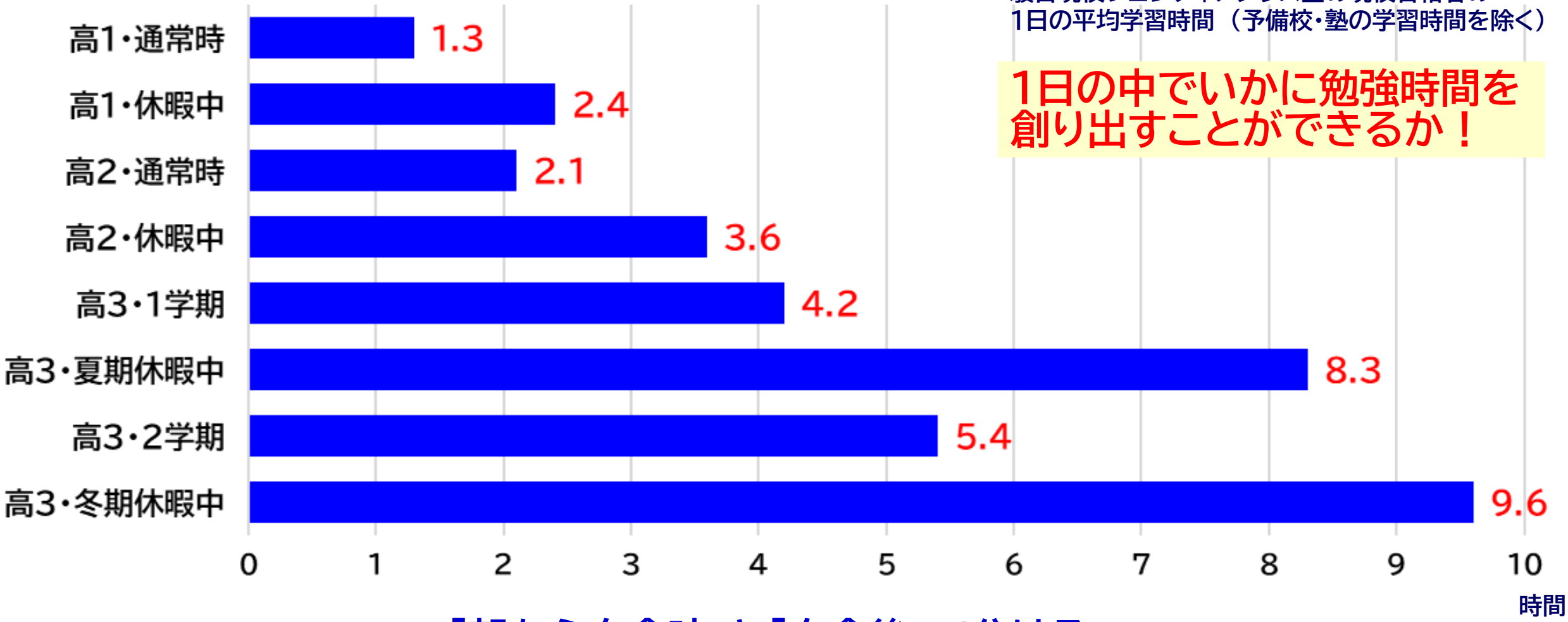
○長期計画と短期計画を組合せ自分の学習到達度を把握する

○ただし、あまり「完全主義者」はよくない。精神的、時間的余裕を持つ

○時には軽い運動や気分転換も必要 → 受験は体力も必要

37 学習習慣・規則的な生活習慣 1日の学習時間は？

駿台現役フロンティアクラス生の現役合格者の
1日の平均学習時間（予備校・塾の学習時間を除く）



1日の中でいかに勉強時間を創り出すことができるか！

「朝から夕食時」と「夕食後」で分ける
（朝～夕）通学中、朝の教室、放課後の教室等　（夕食後）学習する時間を固定する

※駿台予備学校（全国）のクラスリーダー（現役大学生）に聞きました

38 合格者から学ぶ(駿台生のアンケート結果①)

Q,駿台生に聞きました。現役合格できた理由は？

①最後まで諦めなかった
②受験時に不得意科目がなかった
③得意科目で得点できた
④受験準備が早かった
⑤計画的学習が実行できた
⑥規則正しい受験生活を送った
⑦集中力があった
⑧「運」以外なにものもない

Q, 現役合格できなかった理由は？

①受験勉強開始が遅かった
②受験を甘く考えていた
③高1・2の時に遊びすぎた
④基本的学習の不足
⑤計画的学習が出来なかった
⑥不得意科目で失敗した
⑦色々なものに手を出しすぎた
⑧効果的な学習方法がわからなかった

受験を意識し、
今日から
はじめよう！

39 合格者から学ぶ(駿台生のアンケート結果②)

Q. 成績が伸びた理由は？

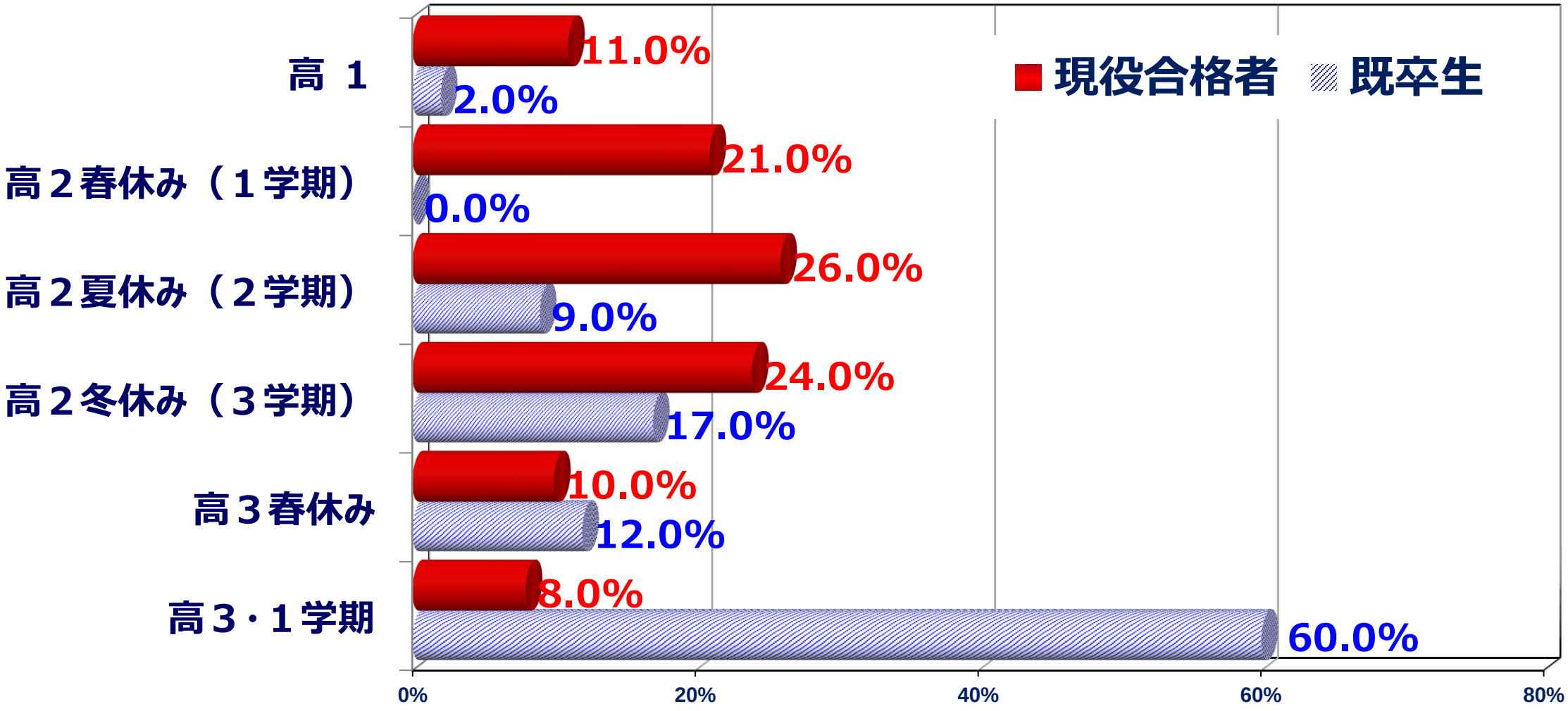
1.予習・復習に重点をおいた　83.0%

- ・予習・復習の両方に重点をおいた　⇒　38.0%
- ・予習に重点をおいた　⇒　14.0%
- ・復習に重点をおいた　⇒　48.0%

2.授業に集中した　41.3%
3.ノートを役立てた　20.3%
4.先生、予備校の人に相談した　19.0%
5.その他　10.6%

★基本的な学習習慣の確立が重要！！

40 Q. 受験勉強を始めた時期は？



受験勉強　→　学校の授業、課題、定期テスト対策以外の勉強

41 合格した先輩からのアドバイス

Q. 高1・高2生の時にやっておけばよかったこと【後輩たちへ】

①もっと初期に**苦手科目を克服**しておくべきだった。オープンキャンパスに行くのは、低学年のうち！

②高校生活をたっぷり楽しむことです。視野も広がり、興味がでてきたら、それを勉強できる大学を選ぼうと思うようになりました。**部活も行事も、最後までやり切った**ときに、自分が成長できた気がします。

③受験勉強で言うなら**英単語と中学の範囲の復習**。
全部ではなく避けてきたところや受験で使う以外の教科の知識は、結果的に必要だった。

④圧倒的勉強です。高2までずっと部活や好きなことを優先してしまっていたので受験生だからと
勉強するようになったら、**日本史の勉強が楽しく、もっと早く魅力に気づけばよかった**と
後悔しました。間に合わせるためには、部活もやりつつ、ない時間を駆使して勉強もするべし！

⑤基礎固めです。どうしてもまだ時間があるだろうと怠けてしまいがちですが昨年、
一昨年の**自分の姿勢**を今更ながら後悔しています。学校の授業をきちんと受けて、復習しておくことでいざ受験となったときに役に立ちました。わからないことは恥ずかしがらずに先生に聞きましょう！

contents

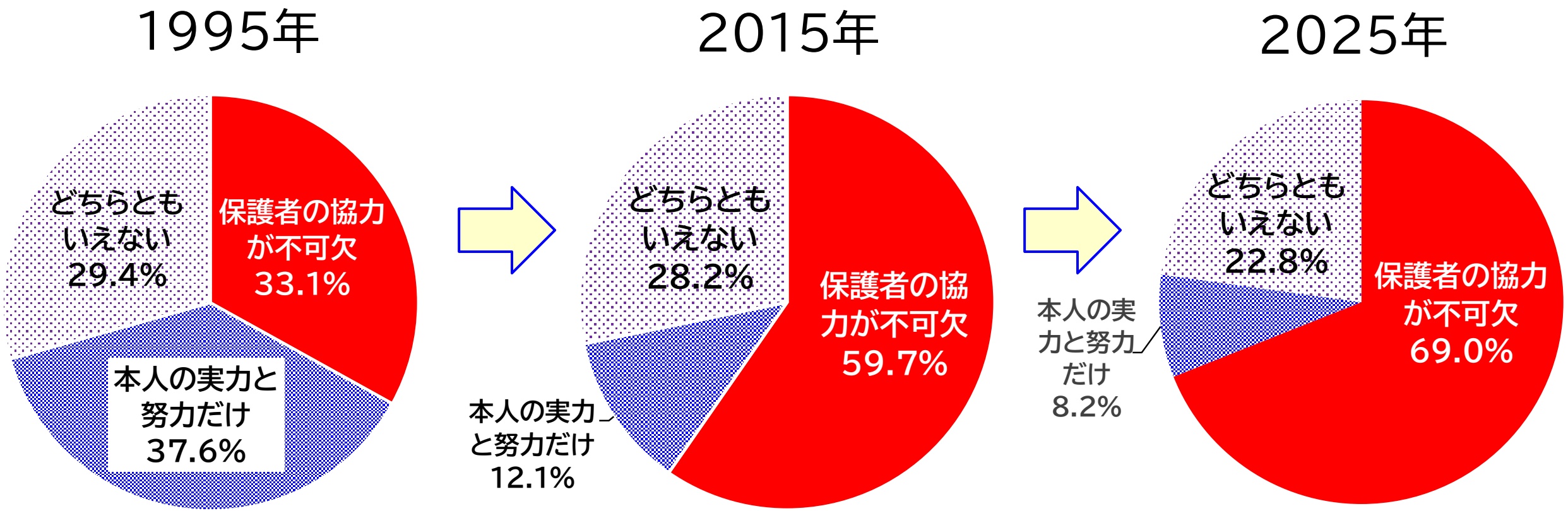
1. 大学入試の現状と基礎知識

2. 受験への心構えと学習プラン

3. 保護者の役割と受験への対応

受験生の意識の変化①

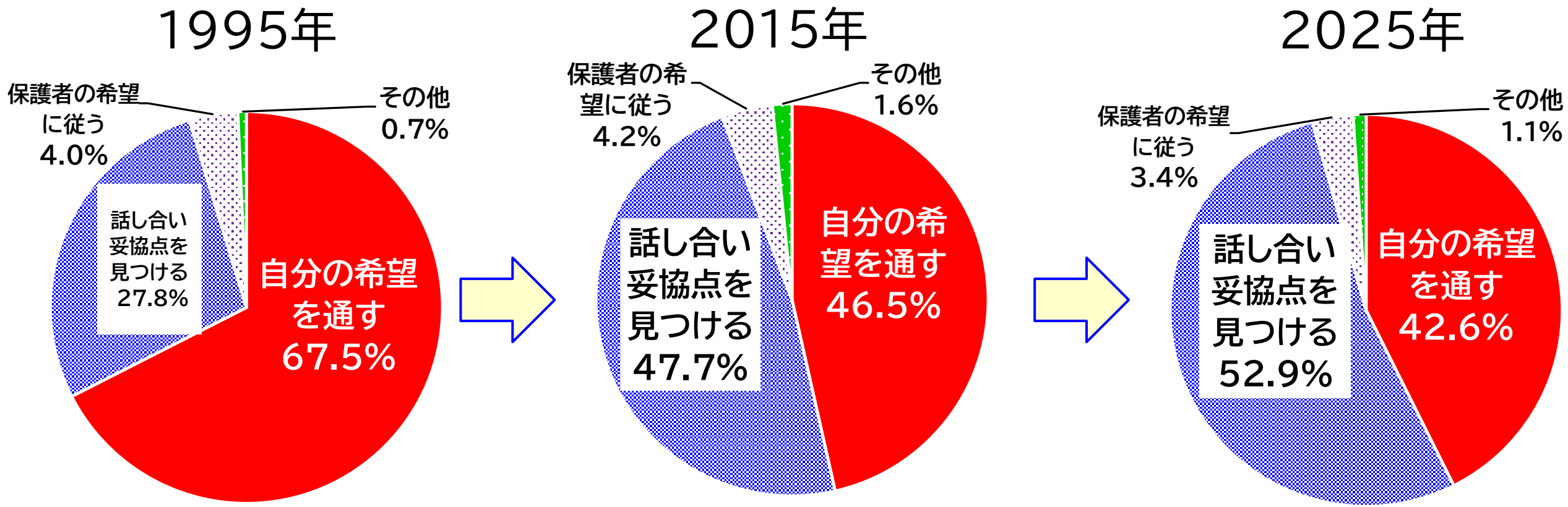
Q1.合格・不合格は保護者の協力と関係があると思いますか？



【駿台校内生アンケートから（高3生集計）】

受験生の意識の変化②

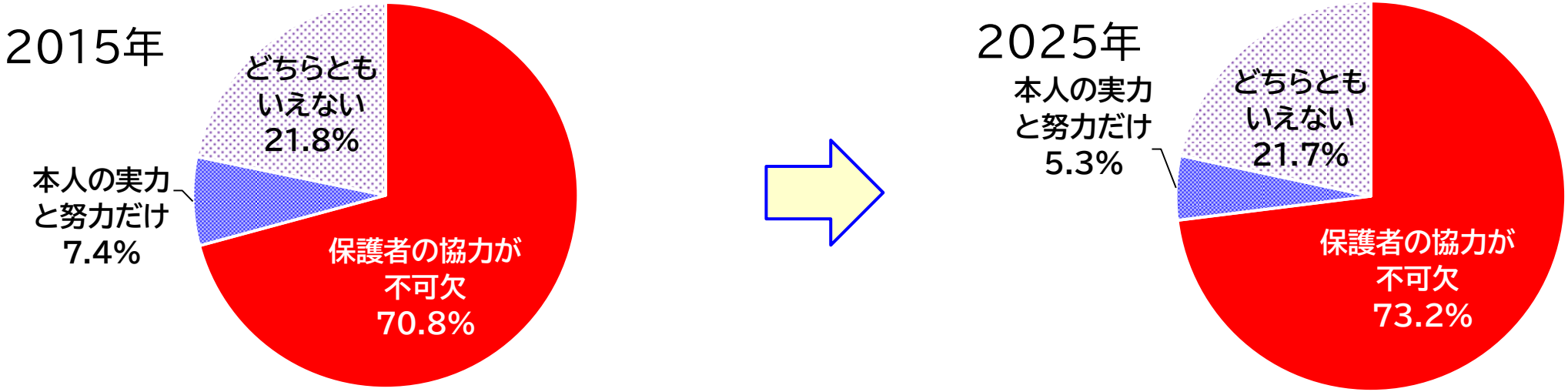
Q2.保護者と意見が不一致の場合、どうしますか？



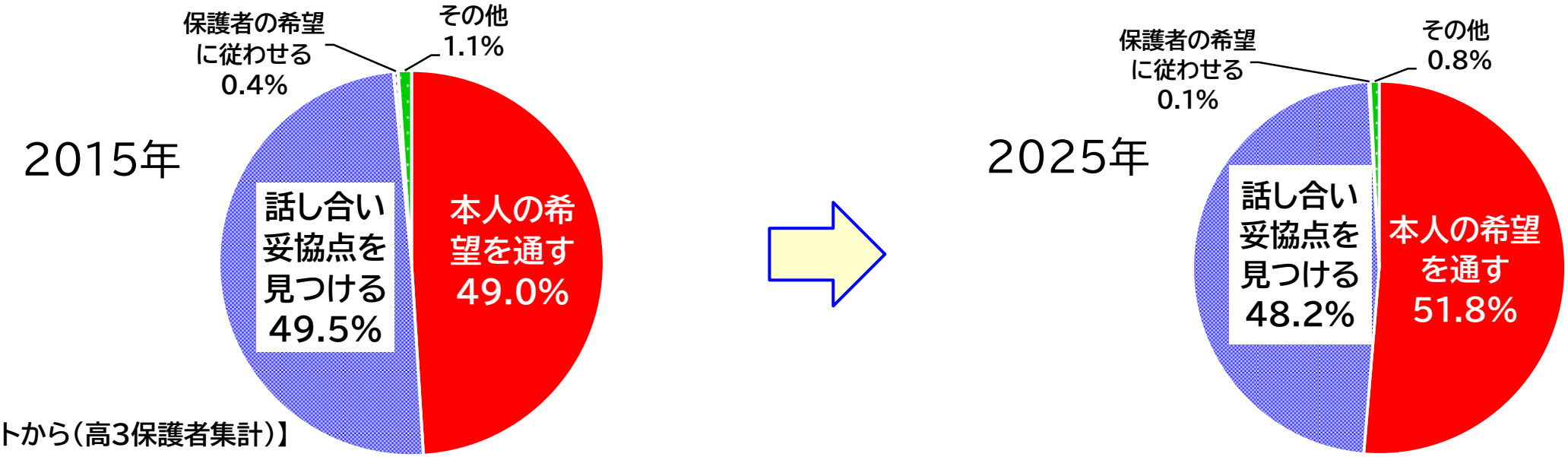
【駿台校内生アンケートから(高3生集計)】

45 保護者の意識の変化

Q1. 合格・不合格は、保護者の協力と関係があると思いますか？



Q2. 本人と意見が不一致の場合、どうしますか？



【保護者アンケートから（高3保護者集計）】

受験生心理を理解するキーワード

「自立」「依存」

自立（独立し、行くべき道を自分で決める）と

依存（頼る、甘える）が共存する年代。

受験のプレッシャーの中で心のバランスが崩れる

⇒体調不良、疲れ、イライラ。。。

47 受験生への接し方 （駿台予備学校　生活カウンセラー　元永拓郎）

■「自立心を最大限に尊重する」

何かを注意するとき「解っていると思うけど。。。」の前置きの一言

⇒「自分がしっかりしなきゃ！」

■「依存心の高まりを感じたとき」

①自立を促す＝「大丈夫！頑張れ！」「弱気でどうする！」

②依存を受け止める＝「大変だね…」「少し休んだら…」

受験生が「弱音」を吐いたときに、家族も「不安」になって揺れ動くと、ますます不安になります。　　そんなときは、まず話を聴いてあげて、「励ます」か「ねぎらう」か…　どちらの対応することが適切なのかを正しく判断する事が重要です。

48 保護者の心構え

駿台 SUNDAI

☆受験生の独立を守る

□物理的独立を守る　・やたらと部屋に立ち入らない
・一人で勉強、休憩できる環境をつくる

□心理的独立を守る　・過度な干渉は避ける
・親子密着しすぎない

☆他の子供と比較をしない　「○×チャンは，成績が上がったそうよ」「弟は，最近頑張っているよ」
↑他の子供と比較することは，子供への励ましにならず，親の失望表明になる

☆親の期待（価値観）を押し付けない　焦らせない，せかさない
期待をあらわにしない。結果を要求しない。
「頑張ってね。みんなあなたに期待してるのよ」
「お父さんがあなたの為にどんなに頑張っているか～」

☆親子で話し合うときは、「アポ」を取ろう

☆最強のフレーズ ～受験生心理のキーワードは、「自立」と「依存」～
「何か協力できることがあったら言ってね？」

49 受験生に聞きました。保護者の方へしてほしいことは？

駿台 SUNDAI

今まで通り

- ○ 特にないです（多数）←十分すぎるサポートを受けていますという声を含む
- ○ これからもお弁当を作ってほしい　○ 今まで通り応援していてほしい
- ○ 普段通り接してほしい　○ 今まで通り見守っていてほしい
- ○ もうすでにたくさんのことをしてもらって感謝しています

生活面

- ○ 朝起こしてほしい（多数）　○ だらけている時、気合を入れてほしい
- ○ 早く寝られるように風呂や夜ご飯を早めにしてほしい
- ○ 休みの日に起こしてほしい

気遣い

- ○ 気をつかわずお出かけしたり自分のしたい事を楽しんでほしい
- ○ 健康でいてほしい・運動してほしい
- ○ 自分の余暇も大切にしてください　○ 睡眠時間を取ってほしい
- ○ 適度にストレス発散してほしい

甘え

- ○ 家に帰って話す愚痴は反論とかいいから全部受け止めてほしい
- ○ 一緒に早寝早起き　○ たまにでいいので褒めてほしい　○ お小遣いを増やしてほしい
- ○ 食事の時とかに今日勉強したことについて質問してくれるとありがたい
  それが復習になるので　○ 寮にアイスを大量に送って欲しい

※2026年度 駿台予備学校 高卒生に聞きました

50 受験生に聞きました。保護者の方へしてほしくないことは？

駿台 SUNDAI

勉強面

× 勉強のことで口出ししないでほしい（多数）
× 模試の結果が悪かったりしたときに、志望校を下げるよう勧めること
× 点数を見るのはいいが、それについて短絡的に感情的なコメントされるのは困る
× 他の子の入試結果をわざわざ会話に出して卑下するのやめてほしい

生活面

× 勉強中のＴＶに関して配慮してほしい
× 干渉しすぎないでほしい　　× 勝手に部屋に入らないでほしい
× スマホとかのアイドルとかの壁紙見て、引かないでほしい

お小言

× 「ーー大もいい大学だよ？」←そんなこと100も承知のうえで浪人してるんだから
× 他大の名前を出さないでほしい
× 正確じゃ無い受験に関する記事に惑わされてこっちに聞きに来ないでほしい。
× 父の受験時代の自慢話
× 去年は去年で自分なりに頑張ってたのでその努力を否定はしないでほしい

気遣い

× 私が受験生だからといって、遠慮も我慢もしないでください
× 気を遣って旅行を控えること　　× 思いつめること
× 無理すること　　× 変な期待　自分の子の限界を知りましょう

※2026年度 駿台予備学校 高卒生に聞きました

51 保護者の心構え～やってはいけないコミュニケーション～

①ダブルバインドコミュニケーション

「勉強は自分でやることでしょ！今日何やったか見せてごらん！
これしかやってないの？全く親にこんなこと言わせないでよ！」

②先取りのコミュニケーション

「何いつまでグズグズしてるの！早く勉強しなさい！」

③責任転嫁のコミュニケーション

「こんな成績をお父さんが見たら何と言うか・・・」
「いい大学に入ってくれなかったら人様に恥ずかしい。」

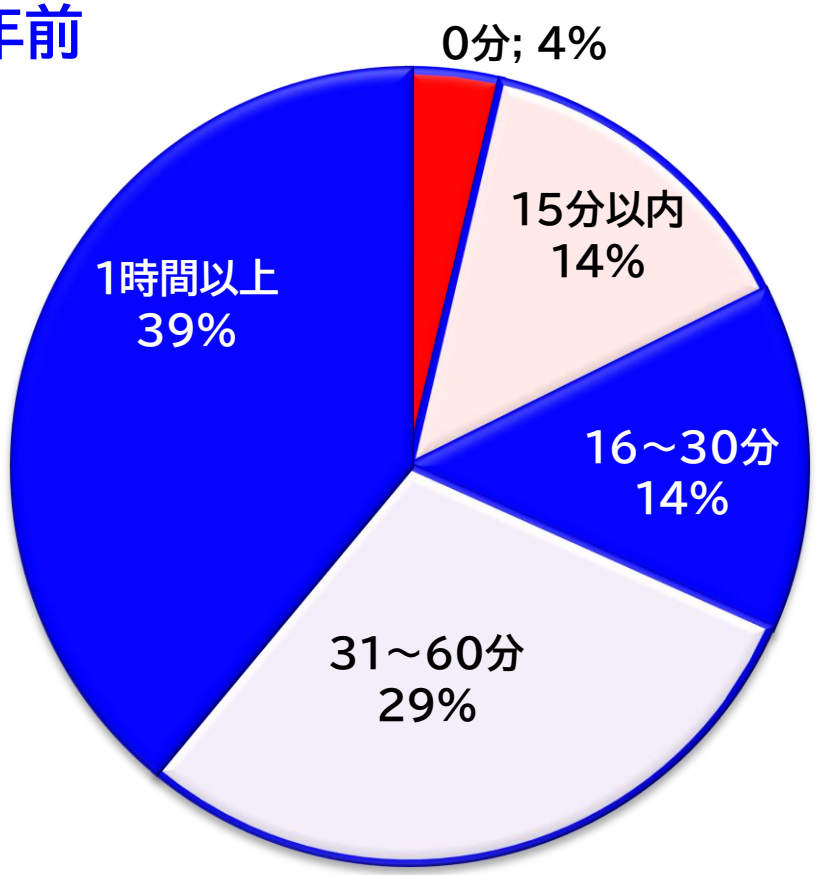
④無視

「うちの母親は、私が予備校に行かなかったりテストの点が悪かったりすると、何も言わないけど、暗くなって自分の部屋にこもっちゃう。言いたいことがあれば言えばいいのに・・・こういうことされるとすごく困っちゃう。」

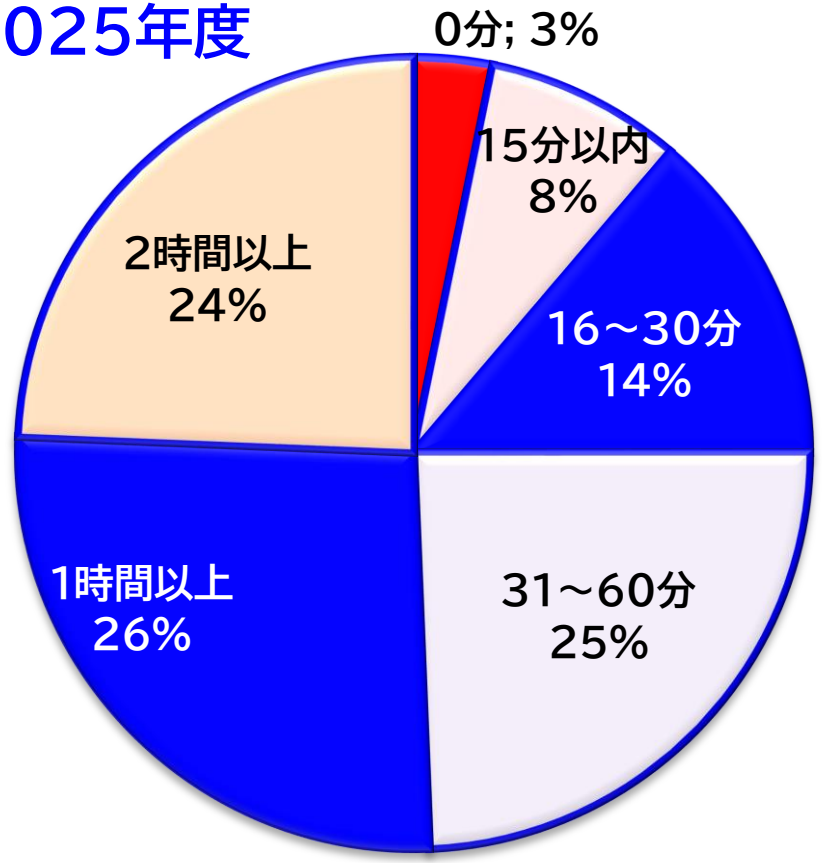
52 合格者に聞きました-スマホとの付き合い方

Q.受験学年の時に、1日あたり、スマホでゲーム・SNSなど勉強以外に利用していた時間は、どのくらいでしたか？

5年前



2025年度

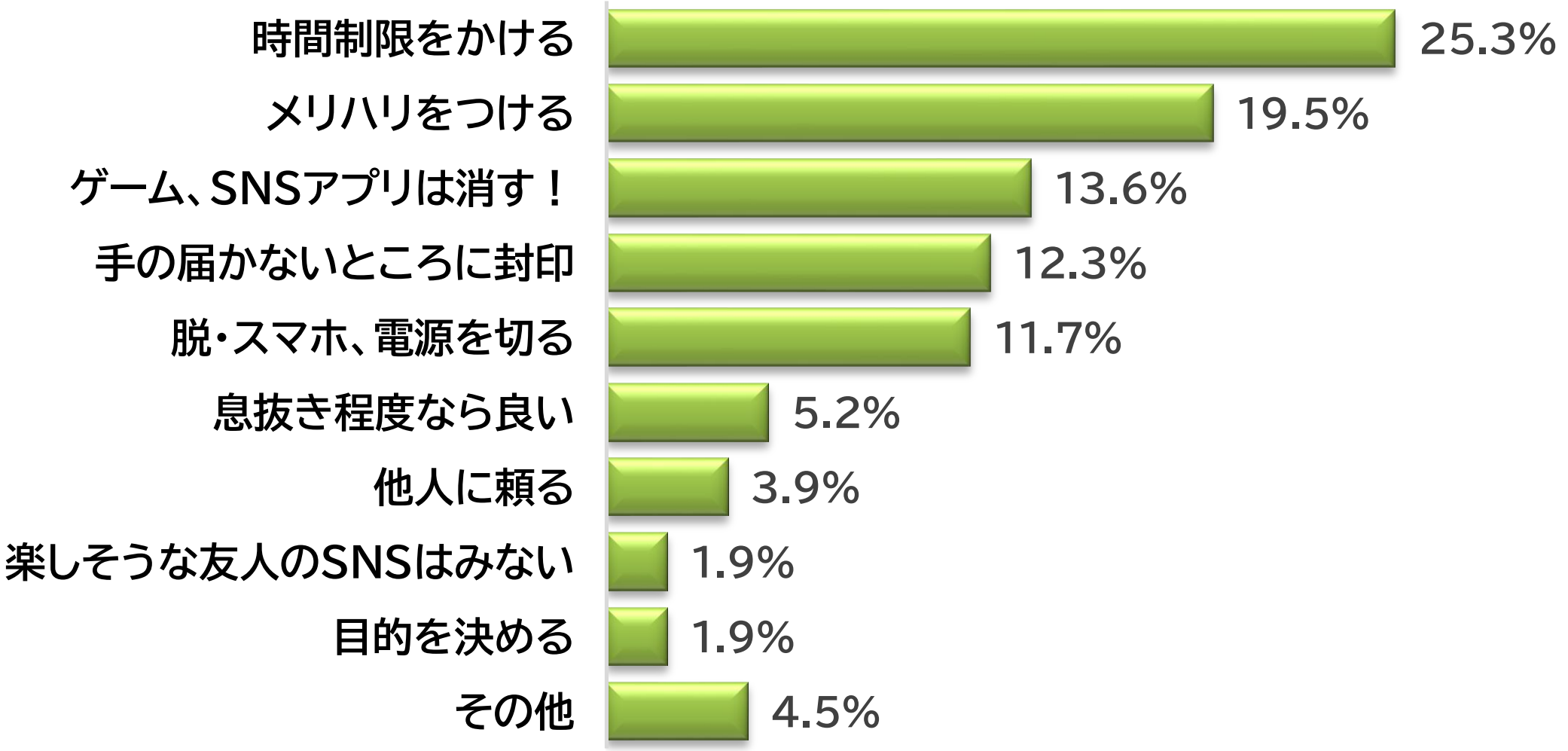


※駿台予備学校(全国)のクラスリーダー(大学1年生～4年生)に聞きました

合格者でも増加してきています

53 合格者に聞きました-スマホとの付き合い方

Q. スマホとの付き合い方で、後輩へのアドバイスをお願いします！



※2025年度駿台予備学校(全国)のクラスリーダー(大学1年生～4年生)に聞きました

54 合格者に聞きました-スマホとの付き合い方

Q. スマホとの付き合い方で、後輩へのアドバイスをお願いします！

・インスタとか消すと心が楽になる
・スマホは充電がなくなればただの箱。充電切れたら諦める
・家族など周りの人にスマホの使用時間を宣言する
・海外の動画を沢山見てサジェストを英語の動画で埋め尽くす
・朝一にスマホを見ないことで脳内がすっきりする!
・勉強にやる気が出たら自然とスマホを使わなくなる気がします！
・音楽を聴くときも画面はみない
・スマホ以外のもの（単語帳、参考書を読むetc）で暇つぶしをする
・その分勉強した方が良い
・ネットサーフィンするより、学校や予備校の先生から聞く方が良い
・自分の行きたい大学に行くために、受験の1年くらいはガマンしましょう!!

・受験真っ最中に息抜きでアプリを入れると、リラックスできました。
でも受験が上手くいかなかったのでオススメはしません!
腹を括った者勝ちでしょう！

※2025年度駿台予備学校(全国)のクラスリーダー(大学1年生～4年生)に聞きました

55 受験～入学にかかる費用

◆受験料

共通テスト3教科以上	18,000円 ～
国公立大学個別(2次)試験	17,000円 程度
私立大学(文系・理系)	35,000円 程度
私立大学(医学系)	60,000円 程度
私立大学(歯学系)	40,000円 程度
私立大学(共通テスト利用入試)	18,000円 程度
英語検定試験(英検準1級)	10,400円

◆入学金・授業料・施設設備費<初年度納付金>

国立大学(標準額)	817,800円
公立大学(地域内)	762,200円 程度
公立大学(地域外)	925,000円 程度
私立大学(文系)	1,212,000円 程度
私立大学(理系)	1,602,000円 程度
私立大学(医・歯学部系統)	4,779,000円 程度

※令和7年度(2025年度)文部科学省の調査結果による平均値

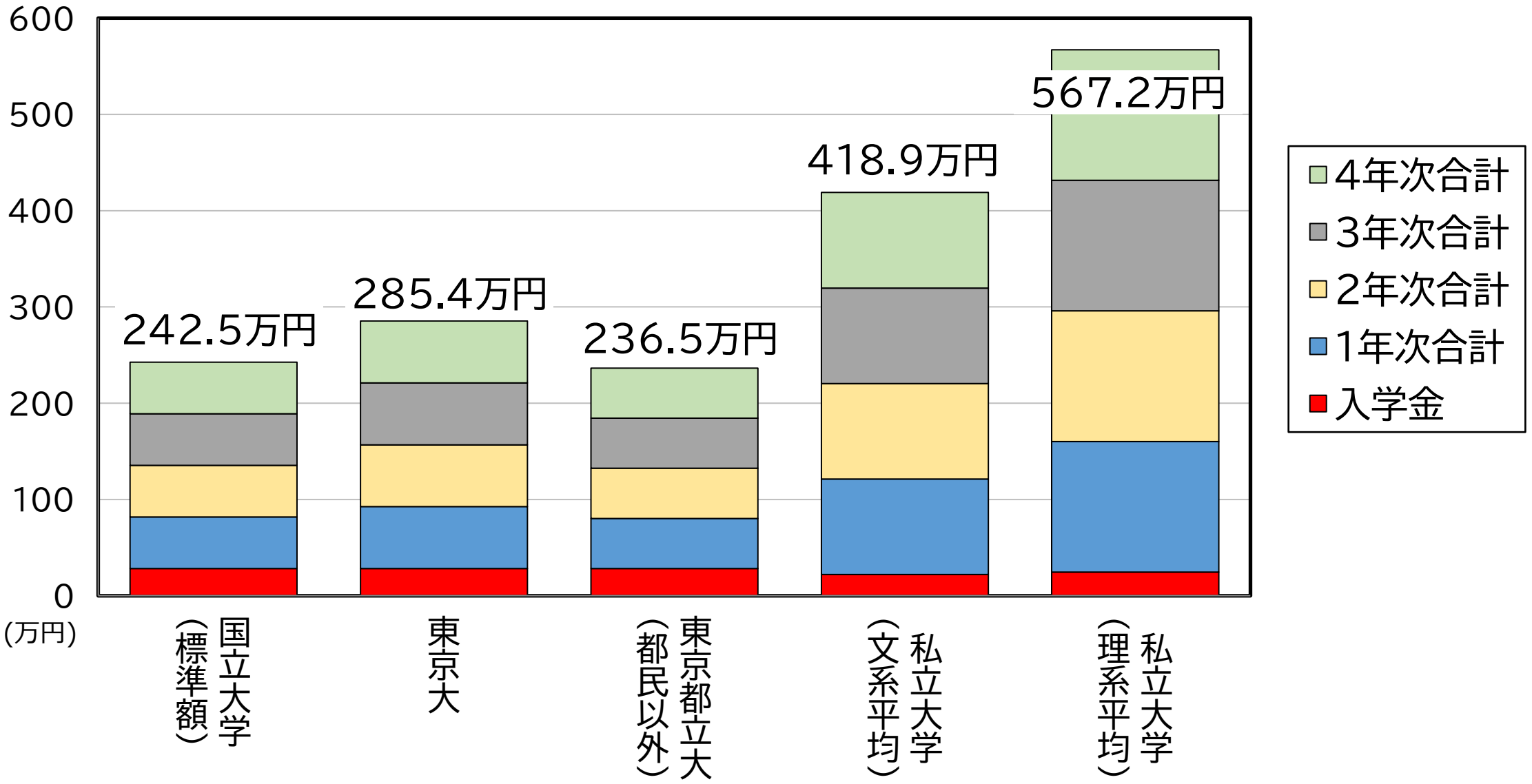
例) 国公立大志望者(私立大学併願)

共通テスト出願(成績開示込み) 18,300 円
国公立大学<前期><後期>出願 17,000円×2＝ 34,000 円
私立大学共通テスト利用入試4校出願 18,000円×4＝ 72,000 円
私立大学一般入試4校出願 35,000円×4＝ 140,000 円
国公立大学発表前に私立大学に1次入学金納入 200,000 円
国公立大学<前期>合格、初年度納付金支払 817,800 円

1,282,100円

＋交通費
＋宿泊費

56 大学4年間の学費比較

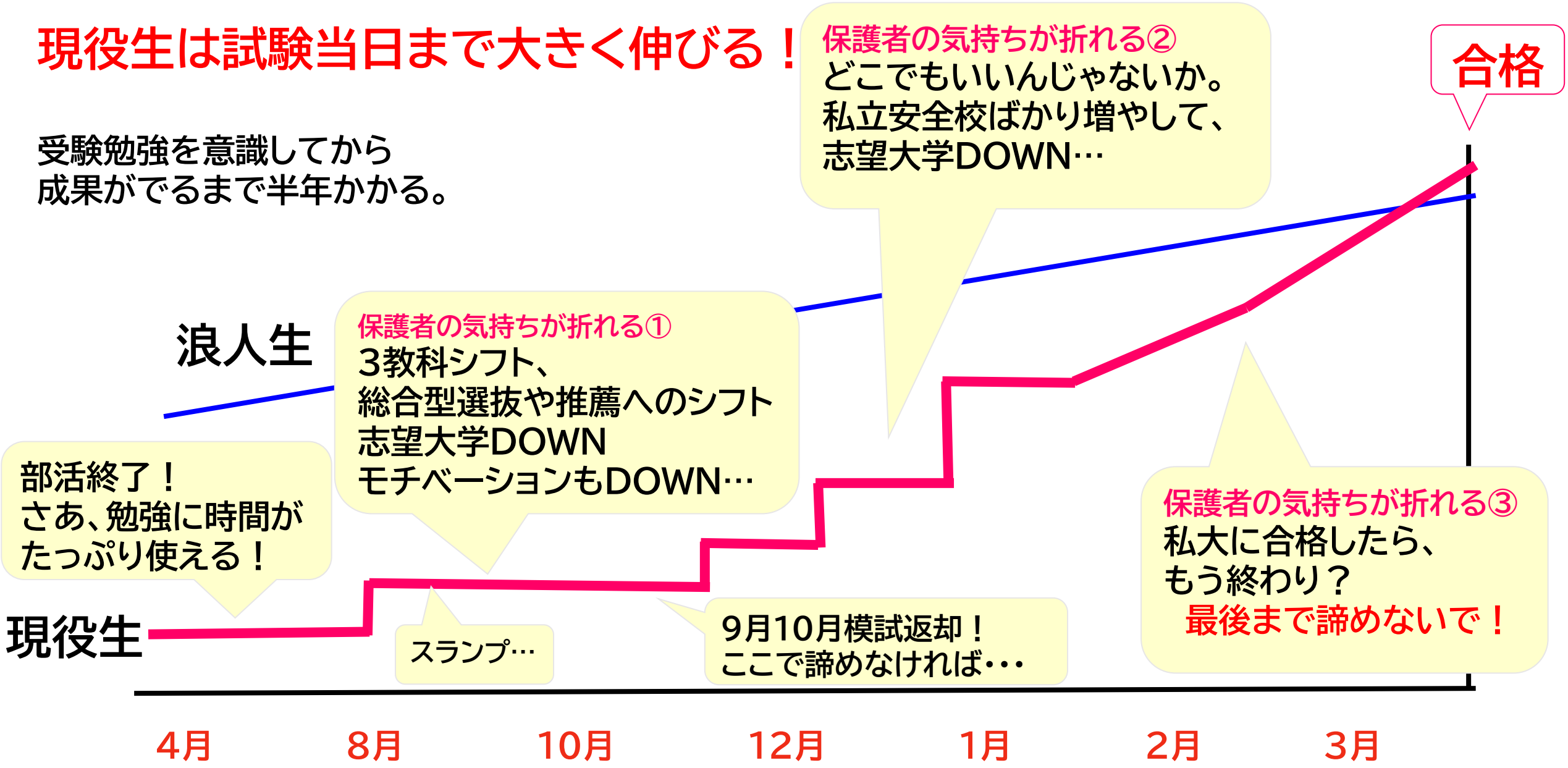


※各年次合計は授業料＋諸経費等。私立大学は文部科学省「令和7年度学生納付金平均額調査結果」より。初年度平均値を2～4年次に適用して算出。
※私立大学医学部・歯学部の場合、6年間で平均3,000万円程度。

58 第一志望合格に向けて

現役生は試験当日まで大きく伸びる！

受験勉強を意識してから
成果がでるまで半年かかる。



第一志望は、ゆずれない。

ご清聴ありがとうございました。
本日の講演がお子様の第一志望現役合格の一助となれば幸いです。

駿台予備学校 大宮校
公式Instagram

駿台予備学校 池袋校
公式Instagram

【高校生クラス】
新規入学者募集中！！

入学説明会のお申込みはこちら

体験授業（無料）のお申込みはこちら

【入試情報】

受験に役立つ
駿台コラムは
こちら！

駿台予備学校　駿台教育センター
井上　光